

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
Наименование блюдо												
1-4 классы							5-11 классы					
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10	34.94	16.58	19.5	41.79	409.64	250/15	43.32	16.58	19.5	41.79	409.64
Масло сливочное	10	14.10	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	25	3.8	2.28	0.84	15.471	78.678
Кофейный напиток с молоком	180	13.8	2.85	2.41	14.35	90.54	200	14.06	2.85	2.41	14.35	90.54
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Фрукты сезонного значения	150	28.32	0.4	0.4	98	47	150	28.32	0.4	0.4	98	47
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			22.27	30.3	171.96	700.38			23.76	23.45	177.961	669.358
1-4 классы							5-11 классы					
Обед							100	17.5	0.96	3.16	7.61	61.73
Салат витаминовый	60	12.5	0.96	3.16	7.61	61.73	250/20	22,25	0.8	2.8	9	59.11
Суп картофельный с горохом	200	10.8	0.8	2.8	9	59.11	110	70.33	15.37	11.82	15.09	227.78
Птица или кролик, тушенные в соусе	90	51.33	15.37	11.82	15.09	227.78	200	7.22	0.5	0	27	110
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.5	0	27	110	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	180/7.5	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05
Гречка отварная с маслом	150.7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05		138				
Итого		99.76							31.16	27.15	126.4	868.67
Итого за обед			31.16	27.15	126.4	868.67						
Свободный выбор												
Холодное блюдо											13,50	
Салат из моркови с яблоками	120		13,50			120						
I блюдо											15,5	
Борщ	250		15,5			250						
II блюдо											48.00	
Котлеты из птицы	80		48.00			80						
III блюдо											35,00	
Сок	1/200		35,00			1/200						
IV блюдо											12,00	
Макароны отварные	150		12,00			150						
Выпечка											35,00	
Пирожок с джемом	75		35,00			75						
Плюшка с маком	75		35,00			75					35,00	
Пирожок с шоколадом	75		35,00			75						

Зав. производством

Г.О. Пятаева